

PROMUOVE

CORSO DI FORMAZIONE PER FACILITATORI IN

MINDFULNESS-BASED RELAPSE PREVENTION (MBRP)



Training per Istruttori nei Servizi per le Dipendenze
Edizione 2026-2027



Un percorso di formazione avanzata — oltre 50 ore tra pratica personale, training intensivo alla conduzione e supervisione — progettato per formare facilitatori competenti nel condurre gruppi MBRP. È il primo programma italiano strutturato per la formazione di istruttori MBRP, in linea con le linee guida dell'UC San Diego Center for Mindfulness (UCSD) e sviluppato in collaborazione con Sarah Bowen — autrice del manuale di riferimento e co-firmataria dell'attestato. Il percorso è stato presentato ufficialmente nel webinar FeDerSerD del 21 maggio 2026, con la lezione magistrale della Prof.ssa Bowen.

Rivolto a Psicologi, Medici e Psicoterapeuti, con priorità agli operatori dei Servizi per le Dipendenze (SerD) e delle comunità terapeutiche. Al termine i partecipanti avranno esperienza di base, conoscenze e competenze necessarie per condurre MBRP.

IL CORSO IN SINTESI

Titolo	Corso di formazione per facilitatori in Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP FT)
Direzione scientifica	Dott. Stefano Burattini
Docenti	Dott. Stefano Burattini - Dott. Alessandro Giannandrea
Modalità	Formazione a distanza (FAD) sincrona con accesso su piattaforma Zoom
Articolazione	3 fasi: Esperienza personale del protocollo · Intensivo di conduzione · Supervisione
Monte ore	Oltre 50 ore complessive (16h Fase 1 + 32h Fase 2 + 4h Fase 3)
Accreditamento ECM	Accreditamento per n. 48 ore formative – 50 crediti ECM Accreditamento ECM per Medico Chirurgo (tutte le discipline) e Psicologo
Periodo	Settembre 2026 – Gennaio 2027
Posti disponibili	45 partecipanti (numero chiuso)
Quota di Iscrizione	650,00 euro + iva con iscrizione online
Attestato	Attestato di completamento MBRP FT, erogato da FeDerSerD, co-firmato da Sarah Bowen e Presidente Nazionale FeDerSerD

PERCHÉ QUESTO CORSO

Il Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) è un protocollo evidence-based di otto sessioni che integra le pratiche di mindfulness con le strategie di prevenzione della ricaduta di derivazione cognitivo-comportamentale. Nato dal lavoro di Sarah Bowen, Neha Chawla e G. Alan Marlatt, MBRP aiuta le persone in percorso di recupero a riconoscere trigger interni ed esterni, a stare consapevolmente con il disagio anziché reagire automaticamente, a sviluppare un atteggiamento di gentilezza verso se stessi e a coltivare uno stile di vita che sostiene il recupero nel tempo.

Condurre un gruppo MBRP richiede molto più della conoscenza teorica del modello: richiede un'esperienza diretta e incarnata delle pratiche. Per questo il corso è costruito perché ogni futuro facilitatore attraversi prima il protocollo in prima persona, poi impari a condurlo attraverso pratica guidata, role-playing, inquiry e feedback strutturato, e infine sia accompagnato nella conduzione reale da una supervisione continuativa.

UN'OFFERTA UNICA NEL PANORAMA ITALIANO

- **Fedeltà agli standard UCSD.** Contenuti e struttura ricalcano le outline originali del training MBRP dell'UC San Diego Center for Mindfulness, adattate al contesto italiano e ai Servizi per le Dipendenze. Per questo la formazione sarà a forte carattere esperienziale e accompagnerà i partecipanti nello sperimentare il protocollo in prima persona, nella pratica personale di mindfulness necessaria all'insegnamento, e a sperimentarsi nella conduzione del programma e delle pratiche (meditazioni, presentazioni didattiche, inquiry).
- **Aggiornato all'ultima edizione del manuale MBRP (2021),** che ne costituisce la cornice teorica. Il corso si basa sulla 2a edizione del manuale MBRP - non ancora tradotto in italiano - e integra gli adattamenti più recenti del protocollo, inclusa l'erogazione in telemedicina e l'MBRP-RA (Rolling Admission) per i contesti a ingresso continuativo.
- **Attestato co-firmato da Sarah Bowen.** L'autrice del manuale MBRP co-firma l'attestato di completamento, garanzia diretta di aderenza al protocollo.
- **Supervisione inclusa.** Il training include una fase di supervisione strutturata, che permetterà di sostenere i partecipanti nell'implementazione dell'intervento negli specifici contesti in cui lavorano e approfondire gli apprendimenti maturati.
- **Formatori di alto profilo.** La direzione scientifica e la docenza uniscono competenza clinica nelle dipendenze, formazione internazionale come istruttori di mindfulness, esperienza nel teacher training per istruttori mindfulness e mentoring in contesto italiano e internazionale, collaborazioni attive con Sapienza, UCSD, University of New Mexico,
- **Ancoraggio istituzionale.** Il corso è erogato da FeDerSerD ed è patrocinato da Italia Mindfulness.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di:

- Dimostrare una comprensione intellettuale ed esperienziale dei principi del MBRP e del ruolo della mindfulness nella prevenzione della ricaduta;
- Descrivere l'integrazione tra prevenzione della ricaduta e pratiche di mindfulness alla base del protocollo;
- Condurre, guidare e accompagnare con l'inquiry le pratiche fondamentali del MBRP;
- Guidare efficacemente le meditazioni e le pratiche di movimento consapevole del protocollo;
- Riconoscere e gestire le situazioni cliniche e logistiche che emergono nella conduzione dei gruppi MBRP;
- Valorizzare la propria pratica personale di mindfulness come risorsa imprescindibile per una conduzione efficace.

COME È ARTICOLATO IL PERCORSO

Il corso si sviluppa in tre fasi progressive, pensate per accompagnare il partecipante dall'esperienza diretta del protocollo fino alla conduzione autonoma supervisionata.

Fase 1 - Esperienza personale del protocollo

I corsisti vivono il programma MBRP dal punto di vista del partecipante: praticano, riflettono e condividono, attraversando in prima persona le otto sessioni del protocollo. È il fondamento imprescindibile di ogni futura conduzione.

Fase 2 - Intensivo di conduzione

Il cuore del training pratico. Attraverso dimostrazione, esercizi simulati, inquiry, role-playing in sottogruppi e feedback strutturato, i partecipanti imparano a condurre ciascuna sessione del protocollo.

Le quattro giornate seguono l'arco delle otto sessioni MBRP:

- **Giornata 1 (Sessioni 1-2): dall'autopilota alla consapevolezza; una nuova relazione con il disagio**
- **Giornata 2 (Sessioni 3-5): dal reagire al rispondere; la mindfulness nelle situazioni difficili; accettazione e azione efficace**
- **Giornata 3 (Sessioni 6-7): vedere i pensieri come pensieri; sostenere e coltivare il benessere**
- **Giornata 4 (Sessione 8 e temi avanzati): supporto sociale e pratica continuativa; sfide cliniche, adattamenti e implementazione nei servizi**

Fase 3 - Supervisione

Una comunità di pratica tra istruttori, in cui la conduzione reale dei primi gruppi viene accompagnata e sostenuta. La supervisione è uno degli elementi distintivi di questo training e uno strumento di diffusione del MBRP come cultura nei servizi.

CALENDARIO

Fase	In sintesi	Quando
Fase 1 Esperienza personale	8 incontri online (mar 17:30 - 19:30) - 16h	29 set. → 17 nov. 2026
Fase 2 - Intensivo di conduzione	4 giornate intensive (ven-sab, 9:00 - 17:00) - 32h	20-21 nov. e 4-5 dic. 2026
Fase 3 - Supervisione	2 incontri online - 4h	gen. 2027

Data	Orario	Ore
Fase 1 - Esperienza personale del protocollo — 8 incontri online (16h) Accreditalmento ECM		
mar 29 set 2026	17:30-19:30	2h
mar 6 ott 2026	17:30-19:30	2h
mar 13 ott 2026	17:30-19:30	2h
mar 20 ott 2026	17:30-19:30	2h
mar 27 ott 2026	17:30-19:30	2h
mar 3 nov 2026	17:30-19:30	2h
mar 10 nov 2026	17:30-19:30	2h
mar 17 nov 2026	17:30-19:30	2h
Fase 2 - Intensivo di conduzione — 4 giornate intensive online (32h) Accreditalmento ECM		
ven 20 nov 2026	9:00-17:00	8h
sab 21 nov 2026	9:00-17:00	8h
ven 4 dic 2026	9:00-17:00	8h
sab 5 dic 2026	9:00-17:00	8h
Fase 3 - Supervisione — 2 incontri online (4h) - Non Accreditate ECM		
gennaio 2027 (data da definire)	online	2h
gennaio 2027 (data da definire)	online	2h
Totale		52h

FACULTY

Dott. Stefano Burattini - Direzione scientifica e docenza

Psicologo e psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, con particolare attenzione agli sviluppi relazionali e intersoggettivi e agli approcci trauma-informed. Dirigente presso il Servizio per le Dipendenze (SerD) della ASL di Chieti. Pratica la meditazione di consapevolezza dal 2012, con pratica quotidiana e diversi ritiri Vipassana, ed è istruttore di protocolli mindfulness dal 2019. Si è formato in MBRP direttamente con Sarah Bowen e Katie Witkiewitz presso l'UC San Diego (UCSD) e la University of New Mexico (UNM); è istruttore formato in MBSR e MBCT (formazione riconosciuta UCSD) e in Mindful Self-Compassion (MSC), oltre che terapeuta formato in Compassion Focused Therapy (CFT). Collabora con il team di teacher training in MBRP della UCSD e al THRIVE study della University of New Mexico, dedicato all'erogazione in telemedicina dell'MBRP-RA, e partecipa alle ricerche su mindfulness, dipendenze e sé del gruppo del Prof. Antonino Raffone (Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma). Svolge attività di formazione sulla Trauma-Informed Care (TIC) nei servizi sociosanitari. È docente di psicoterapia delle dipendenze presso la Scuola di Formazione FeDerSerD "Rita Levi Montalcini", è stato tutor del Master "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" della Sapienza Università di Roma ed è membro della faculty della Scuola di Neuroetica della SISSA di Trieste. Ha curato volumi scientifici per Giovanni Fioriti Editore.

Alessandro Giannandrea, PhD - Docenza

Psicologo e psicoterapeuta. Laurea Specialistica in Psicologia Clinica (con lode) all'Università "G. D'Annunzio" di Chieti, Specializzazione in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale (Istituto IPAAE, Pescara) e Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità (Centro Interuniversitario ECONA, Sapienza Università di Roma). È Fully Certified Teacher in MBSR, MBCT e Mindful Self-Compassion (MSC) presso l'UC San Diego Center for Mindfulness (UCSD), dove dal 2017 opera come Mentore di istruttori MBSR-MBCT nell'ambito del Mindfulness Based Professional Training Institute. Dal 2013 è docente del Master di II livello "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" della Sapienza Università di Roma e conduce gruppi di mindfulness dal 2010 in contesti privati, ospedalieri e universitari. Ha co-curato Crossroads in Psychoanalysis, Buddhism, and Mindfulness (Jason Aronson, 2014) ed è autore di un capitolo in Lo psicoterapeuta gentile (Mimesis, 2025); i suoi lavori scientifici sono pubblicati su riviste internazionali tra cui Mindfulness, Psychology & Health e Healthcare.

Sarah Bowen, PhD - Consultant scientifica del protocollo

Psicologa clinica, Associate Research Professor Emeritus presso la School of Graduate Psychology della Pacific University (Oregon) e Affiliate Research Faculty presso il Department of Psychiatry and Behavioral Sciences della University of Washington. È autrice principale del clinician guide della Mindfulness-Based Relapse Prevention e di numerosi lavori scientifici. Per oltre vent'anni ha condotto trial clinici sugli interventi mindfulness-based per i comportamenti di dipendenza — anche come Principal Investigator su studi finanziati dal NIH — ed è Training Faculty presso l'UC San Diego Center for Mindfulness e Research Fellow del Mind & Life Institute. Forma professionisti clinici e di ricerca negli Stati Uniti e a livello internazionale. Co-firma l'attestato di completamento del corso.

DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Requisiti minimi: Psicologo, Psicoterapeuta o Medico Chirurgo.

Requisiti preferenziali: attività presso Servizi per le Dipendenze (SerD) o Comunità terapeutiche; esperienza pregressa di pratica mindfulness e di conduzione di gruppi.

Prerequisiti non derogabili:

- **partecipazione completa alla Fase 1, condizione per l'accesso alle fasi successive**
- **lettura obbligatoria del testo: Bowen, S., Chawla, N., Marlatt, G. A. (2021), Mindfulness-Based Relapse Prevention for Addictive Behaviors, 2^a ed., Guilford Press.**

ATTESTATO E MATERIALI

Al termine del percorso (con la frequenza minima prevista) viene rilasciato un attestato di completamento del training per facilitatori MBRP, che riporta il monte ore e l'articolazione del percorso. **L'attestato è co-firmato da Sarah Bowen, PhD, erogato da FeDerSerD - Gruppo Psicoterapie e riconosciuto da Italia Mindfulness.** Ai partecipanti vengono forniti dispense in formato PDF e file audio per gli esercizi di meditazione. Testo di riferimento consigliato: Brandsma, Rob. "Insegnare mindfulness: una guida: Le abilità e le competenze essenziali per istruttori di interventi Mindfulness-based." Edra, 2019.

INFO

Crediti formativi ECM - n. 50

ID ECM - 2091-492567

COD. Ob. 03 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Accreditamento ECM FAD per le seguenti figure professionali: **MEDICO CHIRURGO (tutte le specializzazioni), PSICOLOGO (Psicologo, Psicoterapeuta)**

ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

Per iscriversi è necessario accedere ai siti **www.federserd.it** oppure **www.expopoint.it** e selezionare l'evento di riferimento.

Per chi non fosse ancora registrato alla piattaforma FAD Expopoint, è richiesta una prima registrazione al link **<https://formazioneadistanza.expopoint.it>**.

Per seguire il webinar sarà poi necessario accedere alla piattaforma formazione a distanza Expopoint utilizzando l'email e la password definite in fase di registrazione.

Si ricorda che il rilascio dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% della durata complessiva del webinar, rilevata automaticamente dalla piattaforma.

Al termine dell'evento verrà reso disponibile il questionario di verifica ECM, da compilare obbligatoriamente insieme al questionario di gradimento entro 72 ore. L'attestato di partecipazione sarà disponibile direttamente in piattaforma e potrà essere scaricato autonomamente al termine del webinar.

REQUISITI DI SISTEMA PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

PC/TABLET/MAC: Browser internet di ultima generazione (ad esempio Chrome – Safari – Mozilla Firefox) con abilitazione cookies e Javascript.

IMPORTANTE: per la partecipazione e la fruizione senza interruzioni nel collegamento del WEBINAR, è consigliata una connessione di rete PRIVATA, in quanto molte reti pubbliche (ospedali/università), per politiche di sicurezza, non permettono la fruizione di contenuti multimediali (video provenienti da diverse piattaforme).

Data la natura esperienziale, si richiederà inoltre di avere la webcam accesa per tutta la durata del corso e di partecipare da PC/tablet

ENTE PROMOTORE



FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

www.federserd.it



PROVIDER N. 2091 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA EXPOPOINT - Congressi Eventi Comunicazione



Via Nazario Sauro, 2/4
22066 Mariano C.se - Co



Tel. 031 748814



segreteriacongressi@expopoint.it
www.expopoint.it

